



HIDROTERAPIA Reabilitação Aquática

A Hidroterapia ou Reabilitação Aquática é uma técnica amplamente empregada para diversas finalidades nas disfunções ortopédicas, obtendo excelentes resultados.

Propicia relaxamento muscular e facilita os movimentos, devido às suas propriedades físicas como flutuação e temperatura da água (33,3°C). Dessa forma é possível acelerar o processo de reabilitação sem danos aos tecidos em cicatrização, evitando a hipertrofia muscular, a limitação dos movimentos e a dor. A flutuação diminui o estresse sobre as articulações permitindo realizar, na água, atividades que não poderiam ser realizadas em solo.

A piscina é um ambiente ideal para a reabilitação de lesões decorrentes de sobrecarga articular, pois parte do peso do corpo é sustentado pela água. Este efeito associado ao aumento da circulação periférica, pelo calor da água, juntamente a pressão hidrostática, combinam-se para fornecer um ambiente de sustentação e relaxamento muscular geral.

A hidroterapia é indicada para diversas afecções, dentre elas:

- Lesões ou cirurgias ortopédicas
 - pé, tornozelo, joelho e quadril
 - coluna lombar, torácica e cervical
 - ombro, cotovelo e mão
- Dor e Tensão Muscular
- Artrose, fibromialgia e doenças reumáticas

A técnica é indicada para todas as faixas etárias, tanto idosos que podem melhorar o seu equilíbrio e ajustes posturais, tanto atletas que podem melhorar a força e a resistência cardiovascular.

Marque sua sessão!

Call Center: (11) 3093 9000

Informações: www.institutocohen.com.br

