



## **POSTUROLOGIA E BAROPODOMETRIA**

A Posturologia é uma especialidade onde o Fisioterapeuta estuda as alterações da postura do corpo por meio da análise dos pés. Tem o objetivo de promover correção de variáveis posturais do pé, joelhos, quadril e coluna com o uso de palmilhas posturais.

Para a perfeita avaliação dos pés é necessário um exame detalhado chamado Baropodometria Computadorizada. Esse exame identifica as alterações biomecânicas nos pés na posição ortostática estática e dinâmica (durante a marcha), pela análise da pressão plantar e do deslocamento do centro de gravidade.

A captação dos dados é feita por uma plataforma composta por sensores, que permite detectar: a postura do indivíduo em posição ortostática (em pé), o equilíbrio postural, as compensações posturais, a distribuição do peso corporal e dos picos de pressão nos pés, o tipo de pisada, as alterações na marcha, as alterações nos pés, pelve e coluna, além de problemas passíveis de correção por meio das palmilhas posturais.

As Palmilhas Posturais são confeccionadas por um Fisioterapeuta que une aos resultados da Baropodometria Computadorizada, uma criteriosa avaliação dos pés e da postura corporal.

As palmilhas proporcionam o alinhamento da pisada e da postura, pois distribui adequadamente as cargas e pressões exercidas nos pés, melhorando equilíbrio muscular e articular, prevenindo alterações nos membros inferiores e na coluna, aliviando dores nestas regiões. As indicações mais comuns são:

Escolioses; Espondilolisteses; Dores lombares, torácicas e cervicais; Dor na Planta dos pés; Pés planos e cavos; Joanetes; Esporão calcâneo; Metatarsalgias; Neuroma de Morton; Periostites; Tendinites patelar, pata de ganso e tendão calcâneo; Pés diabéticos e diferença no comprimento dos membros.

*Marque sua sessão!*

Call Center: (11) 3093 9000

Informações: [www.institutocohen.com.br](http://www.institutocohen.com.br)

