



RPG

A Reeducação Postural Global, mais conhecida como RPG, é uma técnica de tratamento fisioterapêutico, criada pelo francês Philippe Souhard, em 1980.

O método tem como objetivo corrigir e prevenir deformidades, recuperando o equilíbrio e a harmonia corporal.

Pacientes que necessitem prevenir lesões e alterações posturais se beneficiam com a técnica.

O tratamento é feito por meio de posturas ativas e consecutivas, promovendo o alongamento dos músculos estáticos e a manutenção pelos músculos dinâmicos, sempre em descompressão articular. Parte-se da consequência (queixa do paciente) até a causa do problema, buscando reencontrar a boa morfologia e solucionar os problemas ligados a ela.

As indicações mais comuns são:

- Alterações posturais
- Escoliose, Hipercifose, Hiperlordose
- Dor e Tensão Muscular
- Dor cervical e Torcicolo
- Dorsalgia
- Lombalgia
- Ciatalgia
- Hérnia de disco
- Dores Articulares, dentre outras.

Cada paciente é atendido de forma individual em sessões semanais que duram cerca de quarenta e cinco minutos.

O RPG é indicado para todas as faixas etárias que apresentem o sistema cognitivo preservado, considerando-se que é um método ativo e requer a participação e interação do paciente.

Marque sua sessão!

Call Center: (11) 3093 9000

Informações: www.institutocohen.com.br

